

MENÚ SEPTIEMBRE 2017

Viernes	1
Puré de legumbres Figuritas de pescado Fruta de temporada Cena recomendada: Tomates asados Solomillo de ternera Fruta o lácteo	

Lunes	4	Martes	5	Miércoles	6	Jueves	7	Viernes	8
Puré de calabacines Solomillo de pollo Fruta de temporada Cena recomendada: Sopa de pescado Queso fresco Fruta o lácteo		Caracolas con champiñones Longanizas al horno Fruta de temporada Cena recomendada: Crema de espinacas Bacaladilla a la plancha Fruta o lácteo		Vichyssoise Tortilla de york y queso Fruta de temporada Cena recomendada: Sémola de trigo Hamburguesa de ternera Fruta o lácteo		Ensalada de tomate y atún Paella Fruta de temporada Cena recomendada: Puré de verdura Merluza al vapor Fruta o lácteo		Crema de garbanzos Rabas de calamar Fruta de temporada Cena recomendada: Patatas asadas Albóndigas de pollo Fruta o lácteo	
Lunes	11	Martes	12	Miércoles	13	Jueves	14	Viernes	15
Sémola de arroz con verduras Escalope de cerdo Fruta de temporada Cena recomendada: Puré de calabacín Rape a la plancha Fruta o lácteo		Lacitos a la jardinera Pollo horneado Fruta de temporada Cena recomendada: Crema de espinacas Bacaladilla a la plancha Fruta o lácteo		Puré de verduras frescas Taquitos crujientes de merluza Fruta de temporada Cena recomendada: Sémola de arroz Pechuga empanada Fruta o lácteo		Arroz con tomate Hamburguesa de ternera Fruta de temporada Cena recomendada: Sopa de fideos Lenguado al vapor Fruta o lácteo		Sopa minestrone Varitas de merluza Fruta de temporada Cena recomendada: Puré de calabaza Cordero a la plancha Fruta o lácteo	
Lunes	18	Martes	19	Miércoles	20	Jueves	21	Viernes	22
Crema de zanahoria y espinacas Pechuga empanada Fruta de temporada Cena recomendada: Hervido de verduras Solomillo de ternera Fruta o lácteo		Macarrones con tomate Longanizas al horno Fruta de temporada Cena recomendada: Sopa de fideos Atún al horno Fruta o lácteo		Lentejas estofadas Tortilla de calabacín y patata Fruta de temporada Cena recomendada: Judías con patatas Higaditos de pollo Fruta o lácteo		Ensalada de tomate y mozzarella Arroz al horno Fruta de temporada Cena recomendada: Sopa de pescado Lomo de merluza Fruta o lácteo		Crema de guisantes frescos Caprichos de calamar Fruta de temporada Cena recomendada: Puré de verduras Muslo de pollo al horno Fruta o lácteo	
Lunes	25	Martes	26	Miércoles	27	Jueves	28	Viernes	29
Sopa de ave Lomo al horno Fruta de temporada Cena recomendada: Sémola de arroz Lenguado a la plancha Fruta o lácteo		Espirales a la napolitana Hamburguesa de pollo Fruta de temporada Cena recomendada: Sopa de cocido Merluza al horno Fruta o lácteo		Puré de patatas cremoso Filete de bacalao rebozado Fruta de temporada Cena recomendada: Judías hervidas con zanahorias Croquetas de jamón Fruta o lácteo		Arroz con tomate Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Cena recomendada: Puré de calabacines Rape al horno Fruta o lácteo		Puré de legumbres Figuritas de pescado Fruta de temporada Cena recomendada: Tomates asados Solomillo de ternera Fruta o lácteo	

Les informamos que, en cumplimiento de lo establecido en el Reglamento Europeo UE nº 1169/2011 de 25 de octubre de 2011 y Real Decreto 126/2015 de 27 de febrero de 2015, en este Centro tenemos a su disposición la información referente a los alérgenos que contienen nuestros menús.