



MENÚ OCTUBRE 2017

Lunes	2	Martes	3	Miércoles	4	Jueves	5	Viernes	6
Sémola de arroz con verduras Flamenquín de york Fruta de temporada		Caracolas con champiñones Pollo al horno Fruta de temporada		Crema de patata y zanahoria Taquitos de bacalao rebozados Fruta de temporada		Arroz con tomate Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada		Lentejas estofadas Caprichos de calamar al horno Fruta de temporada	
Cena recomendada: Patatas al vapor Lenguado a la plancha Fruta o lácteo		Cena recomendada: Sopa de cocido Tortilla de york Fruta o lácteo		Cena recomendada: Judías hervidas con zanahorias Croquetas de jamón Fruta o lácteo		Cena recomendada: Puré de calabacines Rape al vapor Fruta o lácteo		Cena recomendada: Tomates asados Solomillo de ternera Fruta o lácteo	
Lunes	9	Martes	10	Miércoles	11	Jueves	12	Viernes	13
 Escuelas Infantiles de Titularidad Municipal		Espirales a la jardinera Longanizas horneadas Fruta de temporada		Crema de verduras Tortilla de patatas Fruta de temporada		 Escuelas Infantiles de Titularidad Municipal		Puré de legumbres Figuritas de pescado Fruta de temporada	
		Cena recomendada: Puré de espinacas Bacaladilla a la plancha Fruta o lácteo		Cena recomendada: Sopa juliana de verduras Tortilla a la francesa Fruta o lácteo				Cena recomendada: Patatas cocidas Pechuga de pollo al horno Fruta o lácteo	
Lunes	16	Martes	17	Miércoles	18	Jueves	19	Viernes	20
Sémola de trigo con pescado Pechuga empanada Fruta de temporada		Lacitos de pasta a la napolitana Hamburguesa de ternera Fruta de temporada		Crema de puerros Merluza enharinada Fruta de temporada		Arroz con tomate Escalopín de cerdo Fruta de temporada		Sopa de cocido con pasta Rabas de calamar Fruta de temporada	
Cena recomendada: Sopa de pescado Queso fresco Fruta o lácteo		Cena recomendada: Crema de espinacas Bacaladilla a la plancha Fruta o lácteo		Cena recomendada: Judías verdes con patatas Higaditos de pollo Fruta o lácteo		Cena recomendada: Sopa de fideos Lenguado al vapor Fruta o lácteo		Cena recomendada: Puré de calabaza Cordero a la plancha Fruta o lácteo	
Lunes	23	Martes		Miércoles	24	Jueves	25	Viernes	26
Puré de verduritas Hamburguesa de pollo Fruta de temporada		Macarrones a la jardinera Lomo al horno Fruta de temporada		Crema de pescado Tortilla de calabacines Fruta de temporada		Arroz al horno Entremeses variados Fruta de temporada		Puré de garbanzos con verduras Varitas de merluza Fruta de temporada	
Cena recomendada: Hervido de verduras Rosada a la romana Fruta o lácteo		Cena recomendada: Sopa de fideos Merluza al vapor Fruta o lácteo		Cena recomendada: Sémola de arroz Pechuga empanada Fruta o lácteo		Cena recomendada: Sopa de cocido Tortilla francesa Fruta o lácteo		Cena recomendada: Puré de verduras Muslo de pollo al horno Fruta o lácteo	
Lunes	30	Martes	31	<p>MUY IMPORTANTE: Los alimentos se incorporarán según indicaciones de la familia y siempre después de que cada alimento haya sido probado por el niño/a en casa, para evitar problemas de alergias o intolerancias.</p> <p>Les informamos que, en cumplimiento de lo establecido en el Reglamento Europeo UE n.º 1169/2011 de 25 de octubre de 2011 y Real Decreto 126/2015 de 27 de febrero de 2015, en este Centro tenemos a su disposición la información referente a los alérgenos que contienen nuestros menús.</p>					
Sémola de arroz con verduras Flamenquín de york Fruta de temporada		Caracolas con champiñones Pollo al horno Fruta de temporada							
Cena recomendada: Patatas al vapor Lenguado a la plancha Fruta o lácteo		Cena recomendada: Sopa de cocido Tortilla de york Fruta o lácteo							

